

Kroatische Übersetzung des Formulars „Merkblatt für die Eltern über Kopfläuse“ / Ausgabe 2006

Informativni letak za roditelje o ušima

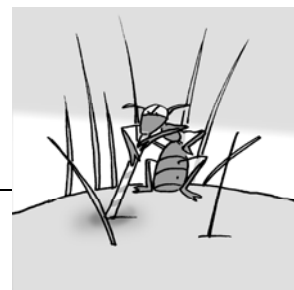
Štovani roditelji

Pri pretragama (pregledu) obavljenom ustanovljeno je da su se u razredu vašeg djeteta pojavile gnjide i uši.

- Kod vašeg djeteta su također pronađene gnjide ili uši. **Molimo vas, počnite još danas s liječenjem po uputstvu s druge strane lista.**
- Kod vašeg djeteta nisu pronađene gnjide. **Ali molimo vas, u nekoliko sljedećih dana i tjedana redovno kontrolirajte kosu na glavi vašeg djeteta i provjeravajte da li ima uši ili gnjide.** Ukoliko ih otkrijete – započnite odmah s liječenjem.

Prijateljski pozdrav

školska liječnica/školski liječnik



Uši u školi ili u dječjem vrtiću

Ne stvarajte paniku. Uši mogu uistinu biti neugodne, ali su bezopasne.

Kako uši žive?

Uši su dobri penjači i penju se s dlake na dlaku. One nisu u stanju skakati i letjeti. One se čvrsto drže za našu kosu i hrane se ljudskom krvlju. Bez njihove hrane krvi, u stanju su preživjeti samo 3 dana. Uši legu svoja jaja na tjemenu gdje kosa izrasta. Mi ih možemo prepoznati kao svijetle gnjide koje se lijepe za kosu. Nakon otprilike 7 dana izlegu se mlade uši koje su za daljnjih 7 dana u stanju samostalno nositi jaja.

Ako dobijete uši zapamtite pravilo od 7 dana: počnite s liječenjem odmah 1. dana kada otkrijete uši, ponovite 7. i eventualno 14. dana.

Pažnja: Možda ritam ovog pravila još ne odgovara uputstvu na kutiji šampona za uši.

Kako dobivamo uši?

Uši se svugdje pojavljuju, također i na često opranoj kosi. Njihov prijenos se obavlja isključivo **direktnim kontaktom glave s glavom.**

Kako možete otkriti uši?

Prekontrolirajte glavu pri dobrom svjetlu.

Poslije pranja kose stavite na vlažnu kosu jednu određenu količinu omekšivača za kosu. Češljem (Licemeister, Priodermkamm ili Bug Buster Kit) polako češljajte kosu na glavi, pramen po pramen.

Kako bi prepoznali uši ili gnjide, istresite češalj poslije češljanja pramenova na bijeli kuhinjski papir. Uši ćete na taj način jako dobro vidjeti kao male životinje, a gnjide kao male crne točkice (perut je bijela). **Jedna jedina uš ili gnjida potvrđuje da imate uši.**

Ako ste kod vašeg djeteta otkrili uši ili gnjide, molimo vas da to odmah javite odgajateljici/odgajatelju u vrtiću, nastavnici ili nastavniku.

Medicinsko liječenje:

Auf die Köpfe...fertig...los.

Sve osobe koje žive u istom domaćinstvu, trebale bi oprati kosu šamponom protiv ušiju (npr. Prioderm ili Loxazol).

Prioderm: Ne perite kosu prije liječenja, samo ju navlažite.

Dovoljnu količinu šampona nanosite na tjeme glave i razmažite ga po cijeloj kosi.

Šampon ostavite 10 minuta da djeluje. Isperite ga.

Pranje ponovite nakon 7 odnosno 14 dana.

Loxazol: Prije liječenja kosu operite.

Nanosite dovoljnu količinu šampona Loxazol na mokru kosu, prije svega na tjeme glave i razmažite ga po cijeloj kosi.

Šampon ostavite 10 minuta da djeluje. Isperite ga.

Pranje ponovite nakon 7 odnosno 14 dana.

Sve uši i gnjide odstranite nakon liječenja! I to ovako:

1. Na mokru kosu nanosite omekšivač za kosu. Na taj način se uši koje su preživjele gotovo više ne mogu kretati.
2. Pročešljajte kosu pri dobrom svjetlu, pramen po pramen, odgovarajućim češljem protiv ušiju.
3. Nakon svakog pramena istresite češalj na bijeli kuhinjski papir. Na taj način uši i gnjide možete dobro vidjeti.
4. Ako više ne pronađete niti jednu uš ili gnjidu, možete kosu isprati.

Važno: Sve uši i gnjide moraju biti odstranjene.

Dodatne mjere opreza:

- **Novo:** Nepotrebno je trošiti vrijeme na pranje odjeće i posteljine, kauča (fotelja) i igračaka.
- Rublje i odjeću koje/koju ste nosili i koje je bilo/koja je bila u direktnom kontaktu s kosom koja je bila napadnuta ušima, operite na 60° C ili ju ne koristite 3 dana.
- **Češljeve, četke i druge stvari koje stavljate u kosu** stavite 15 minuta u vruću vodu.

Kako možete smanjiti širenje ušiju?

Dugu kosu povežite u rep. Na taj način će direktan kontakt s kose na kosu biti smanjen.

Zbog ušiju i gnjida tjedno kontrolirajte kosu vaše djece!

Pažnja: Repellens (sredstvo protiv komaraca) ne zaštićuju protiv ušiju i gnjida!

Naša izreka za budućnost: **Auf die Köpfe...fertig...los!**

Prijateljski pozdrav

školska liječnica/školski liječnik